



ESCUCHA Y ACOMPAÑAMIENTO PARA AFRONTAR LA EMERGENCIA AFECTIVA Y RELACIONAL

JUSTIFICACIÓN

Los tiempos que vivimos representan un reto para la convivencia, ya que además de la amenaza del COVID19, las condiciones de restricción de movilidad y de confinamiento posibilitan permanecer más tiempo juntos en familia. Ese “estar juntos” puede ser ocasión para que se manifiesten violencias latentes en el tejido familiar¹, pero, también una oportunidad para reforzar los tejidos relacionales y de cuidado de los unos a los otros.

Así, el tema de la convivencia cobra especial importancia en éstos días, pues nos exige un “saber estar” con los otros, que implica un saber relacionarnos a través del cuerpo, el lenguaje, las acciones verbales y no verbales, para captar las necesidades del otro/a y así, a través del cuidado, construir entornos seguros en el hogar y en las comunidades.

En el horizonte de la convivencia familiar, es necesario educar los ojos para ver, los oídos para escuchar y los sentidos para percibir los rostros de las personas con las que se convive, dejándose interpelar por sus gritos callados, para así relacionarse recíprocamente y tejer relaciones fundadas en la aceptación, el amor y el respeto.

Estos encuentros son una invitación para aquellas personas que desean vivir este tiempo de crisis de una manera más agradable y rodeadas de el amor, la paz y la armonía, para así afrontar y aceptar esta realidad que la vida nos presenta como reto y oportunidad para encontrarnos como familia.

Como una contribución en la tarea de erradicar las violencias en las familias y comunidades, se ofrecen estos WEBINAR orientados a la escucha y el acompañamiento en tiempos de COVID19.

¹ De hecho sólo entre el 25 de marzo y el 7 de mayo, se registraron más de 4.300 llamadas para denunciar algún tipo de violencia intrafamiliar. Este número triplica la cifra de llamadas hechas a la línea en el mismo periodo del 2019 (cfr. <https://consultorsalud.com/procupante-aumento-de-violencia-intrafamiliar-durante-la-cuarentena/>)



OBJETIVOS

1. A través del examen y el manejo de los propios sentimientos y emociones, establecer las condiciones para una comunicación empática en familia;
2. Desarrollar autonomía y sentido de la vida al sensibilizarse frente a las propias emociones y sentimientos;
3. Afrontar los conflictos en familia, como oportunidades de crecimiento;
4. A través de la comprensión de la justicia y las practicas restaurativas, cambiar las formas de percibir el error y las equivocaciones humanas, propiciando la reconciliación consigo mismo y con los demás.

TEMAS

1. Emociones y sentimientos: ¿Qué son y cómo manejarlas en la convivencia familiar?
2. Emociones, sentimientos: el crecimiento en autonomía y el sentido de la vida en el horizonte familiar.
3. Conflictos personales y familiares como oportunidades de crecimiento.
4. Justicia y prácticas restaurativas necesarias para recomponer los entramados familiares y comunitarios.

PONENTES

- **Carolina Vanegas** - Psicóloga clínica, experta en logoterapia, con amplia experiencia en liderazgo de equipos interdisciplinarios, asesoría y montaje de procesos de formación y acompañamiento psicológico y también en el diseño e implementación de estrategias de abordaje individual y grupal con población vulnerable.
- **Claudia Patricia Siabato** - Psicóloga, especialista en fármaco-dependencia, con estudios entorno a la ley de infancia y adolescencia, resolución de conflictos y coaching educativo. Cuenta con experiencia de trabajo en comunidades terapéuticas, en programas de protección y restablecimiento de derechos; también realiza asesorías y acompañamiento psicológico.



- **Claudia Yulieth León** - licenciada en Pedagogía Reeducativa, especialista en promoción de salud y desarrollo humano, con experiencia en programas de protección a través de la Congregación de Religiosos Terciarios Capuchinos.

FECHAS

Se trata de cuatro encuentros, a realizarse, con periodicidad semanal, los miércoles 22 y 29 de Julio y 5 y 12 de agosto de 4:00 a 5:30 pm (Hora Colombia)

ENLACE (Participación vía MEET) <https://meet.google.com/hds-grvs-gay>

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN: <https://forms.gle/rCasDoFOYse6MpLB7>

MÁS INFORMACIÓN: justypazcrc@gmail.com